



Evangelisch-Lutherische
Kirche in Norddeutschland

hoffnungsläuten

innehalten
und **beten**
am **mittag**





**Mittags um 12 Uhr läuten die Glocken –
Zeichen der Hoffnung in schwerer Zeit.**

Es ist Zeit, eine kurze Pause einzulegen.
Ich denke an Menschen, die es schwer haben.

Ich erinnere mich an alles, was mich
tröstet und stärkt.

Ich halte einen guten Gedanken fest.

Ich verbinde mich mit Menschen, die gerade
auch die Glocken hören.

Ich bin nicht allein.



Gedanken, Gebete, Anregungen:

aktuell.nordkirche.de
[#hoffnungslaeten](https://twitter.com/hoffnungslaeten)

