

Was wir essen: Zwischen Freiheit und Verzicht

Herausgeber:in: Kommunikationswerk der Nordkirche in Kooperation mit dem Ökumenenewerk der Nordkirche

Wahrheit



Ausgangspunkt

Essen ist stark mit Identität, Kultur, Tradition und Gemeinschaft verbunden. Gleichzeitig wissen wir: Unser hoher Konsum tierischer Produkte, vor allem aus intensiver Haltung, belastet Klima, Umwelt, Tierwohl und oft auch Menschen in anderen Regionen. Als Kirche geht es uns um beides: um Freiheit und Würde der Einzelnen – und um Verantwortung für die Schwächeren und die Schöpfung. Darum ermutigen wir zu bewussterer Ernährung, nicht zum Verzicht.

Einordnung



Sorge und Ärger vor Ort

Viele erleben die Debatte so, als würde Fleisch mit „Negativem“ gleichgesetzt und gehöre am besten verboten. Selbst der Vorschlag, gelegentlich vegetarisch zu essen, kann wie eine Zumutung wirken: „Ich lasse mir doch nicht vorschreiben, was ich essen darf.“ Dahinter steht auch die Sorge, Kontrolle über eigene Entscheidungen zu verlieren. Moralischer Druck verschärft das Problem: Er verletzt und blockiert Gespräche.

Wahrheit



Klärung und Einladung

Aus christlicher Sicht beginnt verantwortliches Essen mit Dankbarkeit und Achtsamkeit: Ich sehe, dass mein Teller mit Tieren, Land und anderen Menschen zu tun hat. Daraus kann Maßhalten wachsen: vielleicht weniger, dafür bewusster Fleisch; mehr regionale und saisonale Produkte, wo möglich. Kirche kann einladen statt verordnen: Fastenzeiten, „Klimateller“, Bildungsangebote und faire, nachhaltige Produkte – immer so, dass Menschen neue Wege entdecken, ohne ihre Freiheit zu verlieren. Niemand muss perfekt sein. Aber jeder Schritt hin zu gerechterer, ressourcenschonender Ernährung ist ein Beitrag zur Bewahrung der Schöpfung und zur Solidarität.

Kontakt

**Evangelisch-Lutherische Kirche in
Norddeutschland (Nordkirche)**



Kommunikationswerk
Evangelisch-Lutherische
Kirche in Norddeutschland

Kommunikationswerk der Nordkirche
Gaußstraße 71-75
22765 Hamburg

info@kommunikation.nordkirche.de
kommunikationswerk-nordkirche.de

In Kooperation mit dem



**Umwelt- und Klimaschutzbüro im Ökumenewerk der
Nordkirche**
Wichmannstraße 4, Haus 10 Nord
22607 Hamburg

klimaschutz@nordkirche-weltbewegt.de
nordkirche-klimaportal.de